Senioriviikko Taipalsaarella
5.10.–11.10. 2026

5.10. MAANANTAI
klo 10.30-11.30 **Ulkokuntosaliopastus**, Timanttipuisto, Ankeriaantie 10
klo 12-13 **Mittauksia Kohtaamispaikka Luodolla**
- korvalamppu, verenpainemittaus, puristusvoima

klo 13-14.30 **Ruokailoa ikävuosiin -luento**, Kohtaamispaikka Luoto, Kuhatie 12
- Veera Teittinen Kaakkois-Suomen Martat ry

klo 14.30-15 **Jumppa Myllyrinteessä**, Myllymäentie 6

6.10. TIISTAI
klo 10-10.45 **Matalan kynnyksen jumppa**, kirkonkylän liikuntahalli, Muukkolantie 12
klo 11.30-12.15 **Matalan kynnyksen jumppa**, Nuorisotila Helmi, Kuhatie 3
klo 14 **Lapsuuden virret ja koululaulut**, Risto Koskimäki, seurakuntatalo, Savilahdentie 18

7.10. KESKIVIIKKO
klo 13-13.45 **Matalan kynnyksen jumppa**, Vehkissali, Kanavakuja 7
klo 14 **Avoimet petanque-pelit**, Timanttipuisto, Ankeriaantie 10, säävarauksella
- Saimaanharjun seudun kyläyhdistys

8.10. TORSTAI
klo 13 **Huuliharpistit** esiintyvät, Myllyrinne, Myllymäentie 6
- kahvitarjoilu

9.10. PERJANTAI
klo 10-13 **Laavuretki Pappilanniemeen**
- Lähtö kylmäasemalta (Taipaltie 1) pitkospuita pitkin
- Omia eväitä voi ottaa mukaan
- Kävelymatka laavulle noin 1,5 km
- Hanna ja Kaisa retkeilemässä mukana



11.10. SYDÄNSUNNUTAI
klo 10 **Messu** Taipalsaaren kirkossa, Muukkolantie 1
klo 11.15 alkaen **keittolounas** seurakuntatalolla (Vehkataipaleen Martat), Savilahdentie 18
klo 11.45 **Esitelmä "Ikääntyvän silmäsairaudet"**, Sairaalaoptikko, Silmäsairaalan palveluesihenkilö Vesa Peuhkuri
klo n. 12.45 **Päätöskahvit**
- Taipaleen seurakunta ja Etelä-Karjalan Sydänalue ry Taipalsaaren jaosto

Muutokset mahdollisia!
Ohjelma löytyy verkkosivuilta www.taipalsaari.fi
Lisätietoja: Hanna Bohm hanna.bohm@taipalsaari.fi
p. 040 669 1007

TAIPALSAARI
Parasta elämää