Nostoja Liikuntasuunnitelmasta 2026-2029

Tavoitteet vuodelle 2027:

1. Liikuntaneuvonnan vakinaistaminen

Liikuntalain mukaisesti kunnan tehtävänä on edistää asukkaidensa liikuntaa ja hyvinvointia. Vakinainen liikuntaneuvoja tukee tämän lakisääteisen tehtävän suunnitelmallista ja vaikuttavaa toteuttamista Taipalsaarella.

- Liikuntaneuvojan yksilöasiakasmäärät 22-30 höä/vuosi
- Perheille suunnattu ryhmämuotoinen liikuntaneuvonta toteutunut mm. Perhekerhoissa
- Ryhmäliikuntatunneille osallistuu n. 100 kävijää viikossa
- Matalan kynnykset ryhmät x3, kuntosaliopastus, voimaryhmä, kuntosalicircuit,
- Pystyään pystyssä, juoksuryhmä, vauvajumppa, vanhustentalojumppa, etäjumpat
- Yhteistyö toimijoiden kanssa ⟶ liikunta- ja ulkoilutapahtumia yhteistyössä päiväkodin ja yhdistysten kanssa
- Verkostotyö paikallistoimijoiden, Ekhvan ja EKLUn kanssa
- Kehonkoostumusmittaukset puolivuosittain (n. 70 kävijää per kerta)
- Kaikille avoimet tapahtumat

TAIPALSAARI
Parasta elämää

Nostoja Liikuntasuunnitelmasta 2026-2029

2. Liikkumisen lisääminen koulupäivän aikana

Perusopetuslain muutos (1.8.2026) velvoittaa koulut edistämään liikunnallista elämäntapaa osana koko koulupäivän toimintakulttuuria. Tämä lisää tarvetta koordinoidulle ohjaukselle, johon koululiikunnanohjaaja tarjoaa tarkoituksenmukaisen ja vaikuttavan resurssin.

- Yksilöllisen liikuntaneuvonnan asikasmäärä n. 40 lasta per vuosi
- Välituntitoiminta kaikilla kouluilla
- Oppituntien liikunnallistaminen, välkkäreiden koulutus
- Move-polun kehittäminen

TAIPALSAARI
Parasta elämää

Liikkuva Taipalsaari

Liikunnallisen elämäntavan edistäminen Taipalsaarella

- Taipalsaarelle on luotu yhtenäinen **KouluPT-toimintamalli,** joka tukee lasten ja nuorten fyysistä toimintakykyä varhaisessa vaiheessa.
- Opettajien toimintatapoja on yhtenäistetty aktiivisemman koulupäivän edistämiseksi.
- Yhteistyötä on vahvistettu koulun, huoltajien, terveydenhuollon ja Ekhvan välillä.
- Lapsille on rakennettu selkeä ja yhdenmukainen ohjautumis- ja palvelupolku.

KouluPT-toiminnan toteutuminen

- Lukuvuonna 2025–2026 toimintaan osallistui **42 lasta ja nuorta**.
- Lukuvuonna 2026–2027 toimintaan ohjautuu Move!-mittausten perusteella noin **40 lasta ja nuorta**.
- Move!-tulosten perusteella lapsille ja huoltajille tarjotaan henkilökohtainen tapaaminen, jossa sovitaan tarvittavista tukitoimista.
- Rakenteilla on koko perusopetuksen kattava toimintamalli (1.–9. lk), jossa fyysisen toimintakyvyn seurantaa ja tukea toteutetaan yhtenäisesti.
- Seuranta alkaa 1. luokan laajasta terveystarkastuksesta ja jatkuu vuosittain koko perusopetuksen ajan.
- Tavoitteena on ennaltaehkäisevä toimintamalli, jossa haasteisiin puututaan mahdollisimman varhain.

TAIPALSAARI
Parasta elämää