

Taipalsaaren liikuntasuunnitelma vuosille 2026-2029

Sivla 19.11.2025 § 79
261/12.04.00/2025

Valmistelija

Jenna Backman, LiYAMK -opiskelija

Liikkumisohjelmat ovat yksi työväline edistää kuntien mahdollisuuksia tukea asukkaiden liikkumista ja liikunnallista elämäntapaa. Suomessa 89 %:lla kunnista liikkumisohjelma on erillisenä tai sisältyy osaksi laajempaa kokonaisuutta. Taipalsaaren kunnalla ei ole aikaisempaa liikkumisen edistämisen suunnitelmaa tai kehittämisohjelmaa, mikä selittää strategian tarvetta.

Liikunnan edistämisen tärkeyttä perustellaan monista näkökulmista kuten terveydellisten, oppimiseen ja työnteeseen liittyvistä sekä liikkumattomuuden kustannusten näkökulmista.

Liikkumisohjelmaan kootaan kuntien kannalta keskeisiä liikkumista ja liikunnallista elintapaa edistäviä toimenpiteitä ja käytänteitä. Liikkumisohjelmien on tarkoitus toimia liikunnan edistämisen asiakirjana kunnissa osana tiedolla johtamista ja päätöksentekoa.

Taipalsaaren sivistyspalveluiden merkitys kuntalaisten liikunnan edistämisen työssä on merkittävä, sillä todennäköisesti jokainen on jossain elämänvaiheessa varhaiskasvatuksen, perusopetuksen tai vapaa-aikapalveluiden suora tai välillinen käyttäjä. Liikunnan ja liikkumisen edistäminen kunnassa ei ole ainoastaan sivistyspalveluiden tehtävä, vaan siihen liittyvät kysymykset tulee huomioida kaikilla hallinnon aloilla.

Taipalsaaren sivistyspalveluiden liikuntasuunnitelma ohjaa jatkossa Taipalsaaren kunnan liikkumisen edistämisen työtä ja siihen liittyviä toimenpiteitä. Liikuntasuunnitelman 2026–2029 tavoitteena on edistää kaiken ikäisten kuntalaisten fyysistä aktiivisuutta ja madaltaa liikkumisen esteitä. Suunnitelman avulla voidaan arvioida julkisten palveluiden hyötyä suhteessa niihin käytettyihin resursseihin.

LiYAMK -opiskelija Jenna Backman esittelee lautakunnalle Taipalsaaren liikuntasuunnitelman vuosille 2026-2029 kokouksessa.

Esittelijä

Sivistysjohtaja Leinonen Kirsi

Päätösehdotus

Sivistyslautakunta hyväksyy Taipalsaaren liikuntasuunnitelman vuosille 2026-2029.

Päätös

Hyväksyttiin. Jenna Backman poistui kokouksesta asian käsittelyn jälkeen klo 18.10.