

Ikääntymisen vaikutus kävelyn turvallisuuteen

Vvne 28.10.2025 § 25
246/00.02.05/2025

Ikääntyminen heikentää ihmisen liikkumis- ja havainnointikykyä. Reaktiokyky hidastuu, ja lihasvoiman, tasapainon, koordinaation sekä tarkkaavaisuuden aleneminen vaikeuttaa kävelyä ja liikkumista erityisesti vilkkaassa liikenteessä. Näön ja kuulon heikkeneminen lisää riskiä onnettomuuksiin. Ympäristön esteet, kuten epätasaiset pinnat ja portaat, korostavat tasapainon ja hallinnan haasteita. Kävelyn hidastuminen on kuitenkin luonnollinen ja turvallisuutta lisäävä sopeutuminen, edellyttäen että liikenneympäristö tukee hitaammin liikkuvia.

Liikenneturvan Kävely 65+ muistuttaa turvallisesta liikennekäyttäytymisestä ja ikääntyneen kävelyn vaikuttavista tekijöistä.

Päätösehdotus Vanhus- ja vammaisneuvosto merkitsee asian tietoonsa saatetuksi

Päätös Neuvosto merkitsi asian tietoonsa saatetuksi.