

2024 Move! -mittaustulokset / Taipalsaaren kunta

Sivla 18.12.2024
49/12.04.03/2022

Valmistelija

Hanna Bohm, hyvinvointiluotsi
p. 040 669 1007
hanna.bohm@taipalsaari.fi

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen. Move! -mittaustuloksia hyödynnetään esimerkiksi koulujen liikunnanopetuksessa, kouluterveydenhuollon järjestämissä terveystarkastuksissa sekä valtakunnallisten, alueellisten ja paikallisten hyvinvointitoimenpiteiden suunnittelussa, seurannassa ja arvioinnissa. (Opetushallitus 2024.)

Move! -järjestelmän tavoitteena on auttaa ensisijaisesti oppilasta ja hänen perhettään ymmärtämään fyysisen toimintakyvyn yhteydet oppilaan terveyteen, päivittäiseen hyvinvointiin, jaksamiseen ja opiskeluun. Mittausten avulla kerätään tietoa oppilaiden fyysisistä ominaisuuksista, motorisista taidosta sekä havaintomotorisista taidoista.

Syksyllä 2024 Taipalsaarella mittauksiin osallistui yhteensä 42 viidesluokkalaista ja 53 kahdeksaluokkalaista. Otoksen ollessa pieni, tuloksissa voi esiintyä vuosittain melko suuria vaihteluja. Mittaustuloksia tarkastellessa on syytä huomioida muuttuvat tekijät kuten ympäristö, olosuhteet ja motivaatio.

Taipalsaarelaisten viidesluokkalaisten tyttöjen tulokset olivat parantuneet selvästi edellisvuoteen (2023) verrattuna 20 m:n viivajuoksussa (+48sek, n=19), vauhdittomassa pituudessa (+0,11 m), ylävartalon kohotuksessa (+11,5krt) sekä etunojapunnerruksessa (+1,5krt). Kaikki edellä mainitut tulokset ovat maamme keskiarvoa paremmat. Ainoastaan liikkuvuustestitulokset olivat hieman edellisvuotta huonontuneet (-5,2 %).

Viidesluokkalaisten poikien kohdalla tulokset yhtä mittauksista (liikkuvuus) lukuun ottamatta olivat edellisvuoteen verrattuna huonontuneet. 20 metrin viivajuoksun tulos on heikentynyt reilusti (-02:23) ja on huomattavan paljon alle maan keskiarvotuloksen. Ylävartalon kohotus (-3 krt) ja etunojapunnerrus (-4.5 krt) ovat tulosten heikentymisestä melko lähellä maan keskiarvotuloksia. Pieni otoskoko (n=23) voi vääristää tuloksia.

Kahdeksaluokkalaisten taipalsaarelaisten tulokset olivat poikien 20 metrin viivajuoksua lukuun ottamatta (-00:22, n=25) parantuneet edellisvuoteen verrattuna. Suhteellisesti suurin parannus vuoteen 2023 verrattuna oli tyttöjen viivajuoksutuloksessa (+00:49, n=28). Kaikki tulokset olivat lähellä valtakunnallista mediaania.

Valtakunnan tasolla mittausten perusteella yhä harvemmalla 5.-luokkalaisella fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla. 8.-luokkalaisilla tulokset ovat pysyneet edellisvuoden tasolla. Edelleen kuitenkin reilulla 38 prosentilla 5. ja 8.-luokan oppilaista on fyysinen toimintakyky huolestuttavalla tasolla. (Opetus- ja kulttuuriministeriö 2024.)

Taipalsaarella fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla viidesluokkalaisista joka neljännellä sekä kahdeksaluokkalaisista joka kolmannella.

Oheismateriaali

- Saimaanharjun koulun mittaustulokset
- Kirkonkylän koulun mittaustulokset
- Vehkapaaleen koulun mittaustulokset
- Taipalsaaren kunta 2024 Move! -yhteenveto

Esittelijä

Sivistysjohtaja Leinonen Kirsi

Päätösehdotus

Sivistyslautakunta merkitsee 2024 Move! -mittaustulokset tietoonsa saatetuksi.

Päätös