

Liikuntaneuvontaa koko elämän Taipaleella -hanke

Sivla 28.08.2024 § 51
48/12.00.02/2024

Valmistelija Kirsi Leinonen, sivistysjohtaja
p. 040 640 3862
kirsi.leinonen@taipalsaari.fi

Liikuntaneuvontaa koko elämän Taipaleella -hankkeen lähtökohtana on luoda maksuton liikuntapalvelu taipalsaarelaisille, jotka tunnistamme fyysisesti passiiviseksi ja niukasti liikkuviksi. Liian vähäinen liikkuminen lisää riskiä sairastua pitkäaikaissairauksiin, joiden hoito kuormittaa huomattavasti terveydenhuollon palveluja.

Tavoitteena on tukea ilman säännöllisiä palveluja kotona asuvien ja toimintakyvyn heikkenemisvaarassa olevien ikäihmisten liikuntaa, fyysistä aktiivisuutta sekä ennalta ehkäistä kaatumisia. Tarkoituksena on tukea liikunnallisen elämäntavan muodostumista ikääntyneillä ja työikäisillä, sekä kiinnittää huomiota liikuntaneuvontapalveluun ohjautuvuudessa niukasti liikkuvien lapsien, nuorien ja perheiden osalta.

Liikuntaneuvonta tulisi olla tärkeä osa terveysneuvontaa, jonka tavoitteena on, että ihminen oivaltaa liikunnan merkityksen omalle hyvinvoinnilleen ja motivoituu liikkumaan säännöllisesti itselleen mieluisalla tavalla. Valtakunnallisena tavoitteena on, että jokaisessa kunnassa on suositusten mukaista liikuntaneuvontaa, ja jokainen saa tukea liikunnallisen elämäntavan löytämiseksi.

Hankkeen lopputuloksena Taipalsaarelle muodostuu koko elämän kaarelle vaikuttava matalan kynnyksen liikuntaneuvontapalvelu ja yhteistyömalli eri ammattikuntien välille vähän liikkuvien kuntalaisten tavoittamiseksi.

Vuosina 2024–2026 toteutettavan Liikunta neuvontaa koko elämän Taipaleella-hankkeen rahoittajana toimii Opetus- ja kulttuuriministeriö, Liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämisavustukset.

Esittelijä Sivistysjohtaja Leinonen Kirsi

Päätösehdotus Sivistyslautakunta merkitsee asian tietoonsa saatetuksi.

Päätös Sivistyslautakunta merkitsi asian tietoonsa saatetuksi.

Hankekoordinaattori Kaisa Pakarinen poistui asian käsittelyn jälkeen kokouksesta klo 17.45.