

2022 Move! -mittaustulokset / Taipalsaaren kunta

Sivla 19.04.2023 § 36
49/12.04.03/2022

Valmistelija Jenna Backman, hyvinvointiluotsi
p. 040 669 1007
jenna.backman@taipalsaari.fi

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. luokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen mittausta- ja palautejärjestelmä, jonka tarkoituksena on kannustaa omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen. Tuloksia hyödynnetään liikunnanopetuksessa, kouluterveydenhuollon terveystarkastuksissa sekä eri toimenpiteiden suunnittelussa, seurannassa ja arvioinnissa. (Opetushallitus 2022.) Taipalsaarella vuonna 2022 testeihin osallistui 49 viidesluokkalaista ja 44 kahdeksaluokkalaista. Otoksen ollessa pieni, tuloksissa voi esiintyä vuosittain melko suuria vaihteluja. Mittaustuloksia tarkastellessa on syytä myös huomioida muuttavat tekijät kuten ympäristö, olosuhteet ja motivaatio.

5. luokkalaisten kestävyyskuntoa mittaavan viivajuoksun tulos on koko maan keskiarvoa selvästi paremmalla tasolla. Suurimmat muutokset edellisen vuoden viidesluokkalaisten tuloksiin verrattuna on tapahtunut juuri viivajuoksussa. Pojilla (n=19) tulos oli 56 sekuntia vähemmän ja tytöillä (n=30) yli minuutin parempi. Viidesluokkalaisten mittaustuloksissa eniten polarisoitumista oli tyttöjen yläraajojen voimassa.

8. luokkalaisten mittaustulokset olivat edelliseen vuoteen verraten paremmat lähes jokaisella fyysisen toimintakyvyn osa-alueella. Eniten muutosta on pojilla (n=20) viivajuoksun tuloksen paranemisessa ja tytöillä (n=24) etunojapunnerruksen paranemisessa. Viidesluokkalaisten tuloksiin verrattaessa kahdeksaluokkalaisten tuloksissa on enemmän polarisoitumista. Pääasiassa Taipalsaarelaisten kahdeksaluokkalaisten tulokset mukailevat valtakunnallista keskiarvoa.

Valtakunnallisesti noin 40 prosentilla oppilaista fyysinen toimintakyky on tasolla, joka voi vaikeuttaa arjessa jaksamista. Taipalsaarella vastaava luku mukailee valtakunnallista tasoa. Viidesluokkalaisista 33 %:lla ja kahdeksaluokkalaisista lähes puolella (46 %) fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla. Laskennassa on huomioitu kaikki fyysisen toimintakyvyn osa-alueet.

Oheismateriaali -2022 Move! -mittaustulokset Taipalsaaren kunta

Esittelijä Sivistysjohtaja Kirsi Leinonen

Päätösehdotus Sivistyslautakunta merkitsee 2022 Move! -mittaustulokset tietoonsa saatetuksi.

Päätös Sivistyslautakunta merkitsi 2022 Move! -mittaustulokset tietoonsa saatetuksi.