

2021 Move! -mittaustulokset / Taipalsaaren kunta

Sivla 22.02.2022 § 13
49/12.04.03/2022

Valmistelija

Anna-Mari Summanen, sivistysjohtaja
p. 040 015 1445
anna-mari.summanen@taipalsaari.fi

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. luokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka tarkoituksena on kannustaa omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen. Tuloksia hyödynnetään liikunnanopetuksessa, kouluterveydenhuollon terveystarkastuksissa sekä eri toimenpiteiden suunnittelussa, seurannassa ja arvioinnissa. (Opetushallitus 2022.) Taipalsaarella vuonna 2021 testeihin osallistui 59 viidesluokkalaista ja 53 kahdeksaluokkalaista. Otoksen ollessa pieni, tuloksissa voi esiintyä vuosittain melko suuria vaihteluja. Mittaustuloksia tarkastellessa on syytä myös huomioida muuttavat tekijät kuten ympäristö, olosuhteet ja motivaatio.

5. luokkalaisten tyttöjen (n=33) 20 metrin viivajuoksun mediaani tulos (3:37 minuuttia) on verrattavissa maan keskiarvoon, jossa vastaava tulos poikien (n=26) osalta (6:00 minuuttia) on jopa puolitoista minuuttia yli maan keskiarvon. Vauhdittoman 5-loikan mediaani mukailee taipalsaarelaisilla viidesluokkalaisilla koko maan keskiarvoja. Tulokset vuosien 2016 ja 2021 välillä ovat pysyneet tasaisena, 7,4–7,85 metrin välillä. Lihaskuntoa mittaavien testien tulokset ovat edellisvuotta selvästi paremmat ja sekä tytöillä että pojilla. Liikkeiden toistomäärät etunojapunnerruksessa ovat valtaosalla lapsista reilusti suuremmat maan keskitasoon verrattuna. Poikien heitto-kiinniottoyhdistelmä tulosten jakautumisessa on havaittavissa polarisoitumista, eli ääripäiden korostumista (<8 toistoa, >16 toistoa). Liikkuvuutta puolestaan arvioidaan Move! mittauksissa kolmella eri asennolla, jossa viidesluokkalaisten tulosten keskiarvoissa on 5-7 prosenttiyksikön laskua edelliseen vuoteen verrattuna.

8. luokkalasilla kestävyys ja liikkumistaitoa mittaava 20 metrin viivajuoksun tulosten keskiarvossa on eniten vaihtelevuutta verrattuna ikäryhmän Move!-testin muihin toimintakykyä kuvaaviin mittareihin. Erityisesti poikien (n=36) tulos (4:12 minuuttia) on reilusti alle valtakunnallisen keskitason, joka on 5:40 minuuttia. Taipalsaarelaisen poikien tulos on kuitenkin edellisen vuoden tavoin nousujohteinen. Tyttöjen (n=17) kestävyyskunnan tulos (4:05 minuuttia) on laskenut noin 20 sekuntia aiempaan verrattuna. Vauhdittoman 5-loikan mediaani mukailee niin tytöillä (8.72 metriä) kuin pojilla (9.24 metriä) koko maan keskiarvoja. Lihaskuntoa mittaavan testin, ylävartalon kohotuksen tulos jää kuitenkin molemmilla, tytöillä (21 toistoa) sekä pojilla (31 toistoa) selvästi alle maan keskitason. Liikkuvuutta mittaavien testitulosten keskiarvon muutos on pieni edellisen vuoden kahdeksaluokkalaisten tulokseen verrattuna.

2021 Move!-mittaustulosten perusteella Taipalsaaren viidesluokkalaisista 14 %:lla ja kahdeksaluokkalaisista 68 %:lla fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla. Kokonaistuloksen ollessa tällä tasolla, oppilaalla voi olla vaikeuksia selviytyä väsymättä arkipäivän toiminnoista. 5. luokkalaisista tytöistä osuus on joka neljäs (21 %) kun vastaava poikien osuus jää neljään prosenttiin.

8. luokkalaisista jopa 72 % pojista ja yli puolet (59 %) tytöistä kärsii heikentyneestä toimintakyvystä. Laskennassa on huomioitu kaikki fyysisen toimintakyvyn osa-alueet.

Oheismateriaali	-2021 Move! –tulokset / Taipalsaaren kunta
Esittelijä	Sivistysjohtaja Anna-Mari Summanen
Päätösehdotus	Sivistyslautakunta merkitsee 2021 Move! -mittaustulokset tietoonsa saatetuksi.
Päätös	Sivistyslautakunta merkitsi 2021 Move! -mittaustulokset tietoonsa saatetuksi.